

10 vragen over schimmel



1. Wat is schimmel?

Er bestaan ongeveer 40.000 soorten schimmels. Ze zijn vaak nuttig: zo wordt penicilline gemaakt van de schimmel *Penicillium notatum*. Een schimmel kan elke kleur van de regenboog hebben. In de badkamer gaat het meestal om soorten die zwarte, bruine en andere donkere puntjes en vlekken geven, en soms pluizig zijn. Een groene of blauwgroene kleur wijst meestal op algen. Overigens is 'het weer' in kleding ook schimmel.

2. Waardoor ontstaat schimmel?

Schimmels vermenigvuldigen zich door sporen. Voor de groei van sporen is vocht nodig, en dat is in een badkamer meestal ruim voorhanden. Door het douchen en baden in warm water blijft er op de wand en vloer altijd water achter. Dit verdampt langzaam. Wanneer het niet goed wordt afgevoerd heeft schimmel een kans. Ook op koude muren, waarop condens ontstaat, kan zich schimmel vormen. De enige remedie hiertegen is isoleren.

3. Flink stoken, helpt dat?

Het flink warm stoken van een badkamer is geen optie tegen schimmel. Warme lucht houdt namelijk meer vocht vast; ideaal voor schimmelvorming. Voldoende ventileren is de beste optie. De ventilatiemogelijkheden bepalen voor een groot deel dus de mate waarin schimmel kan optreden.

4. En na het douchen het raam van de badkamer openzetten?

Er is verschil tussen luchten en ventileren. Ventileren betekent een constante aan- en afvoer van lucht, door bijvoorbeeld mechanische ventilatie of door een schuifje in een kozijn open te houden. Luchten is even snel de lucht verversen, door

bijvoorbeeld een raam een kwartiertje goed open te zetten. Het effect van grondig luchten is na enkele uren geheel verdwenen, zodat ook ventileren altijd nodig blijft. Je kunt verdamping van vochtresten beperken door na het douchen en baden de muren en vloer (of het bad) met een trekker te 'drogen'. Voorkom dat er in slechte kitnaden water achterblijft. Vervang zo nodig de kitnaden.

5. Mag ik de was ophangen in de badkamer?

Dat is geen goed idee. Zeker niet als je daar last hebt van schimmelvorming. Het is beter om de was buiten op te hangen of in een wasdroger te stoppen. Als je geen andere plek hebt om de was op te hangen, zorg dan voor extra ventilatie.

6. De burens hebben hetzelfde huis, maar geen last van schimmels.

Hoe kan dat?

Misschien zijn er in het huis van de burens andere materialen gebruikt. Materiaal dat makkelijk vocht opneemt, zoals latexverf, is schimmelgevoeliger dan producten die die eigenschap niet bezitten, zoals keramische tegels, glas en roestvrij staal. Maar het kan ook zijn dat de burens minder of minder lang douchen, beter ventileren en luchten, of de doucheruimte beter droogmaken. Of misschien zijn er minder mensen in huis.

7. Is schimmel schadelijk voor de gezondheid?

Zo'n 30% van de bevolking reageert allergisch op schimmels. De sporen van schimmels zijn daar de oorzaak van. Ook mensen met luchtwegaandoeningen kunnen last hebben van schimmels. Daarnaast kunnen andere allergische

aandoeningen nadelig beïnvloed worden. Dit uit zich in bijvoorbeeld griepachtige symptomen, irritaties van de slijmvliezen en astma-aanvallen.

8. Zijn schimmelverwijderaars schadelijk voor het milieu?

Doordat deze middelen niet dagelijks gebruikt zullen worden, is de invloed ervan op de gezondheid en het milieu beperkt. Hou je goed aan de gebruiksaanwijzing.

9. Kun je schimmels blijvend voorkomen?

Daar is geen garantie op te geven. Maar de badkamer langdurig schimmelvrij houden is vaak wel mogelijk. Ventileer om te beginnen voldoende en isoleer koude oppervlakken.

Heb je last van schimmels, verwijder ze dan eerst grondig. Vervang vochtopnemende ondergronden zoals een gestukadoorde en geschilderde muur zo veel mogelijk door bijvoorbeeld tegels. Gebruik voor de plafonds en niet betegelde muren schimmelwerende verf.

10. Zijn er goedkope alternatieve middelen voor antischimmel producten?

Je kunt een goedkoop chloorbleekmiddel uit de supermarkt gebruiken en dit vaker aanbrengen. Maar het is minder effectief.